



XV Letni Obóz AIKIDO Pogorzelica 2019

Termin: 7-17.07.2019

Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy „KALINA” w Pogorzeliczy nad morzem: www.kalina.com.pl

Zakwaterowanie i noclegi: Pokoje 4 i 5 osobowe z łazienkami. Bezprzewodowy internet.

Wyżywienie: Całodzienne - 3 posiłki dziennie poczynając od obiadokolacji 7.07.19r. do śniadania 17.07.19r., śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, obiad serwowany. Suchy prowiant na drogę powrotną.

Kadra: Wojciech Głogowski 4 Dan Aikido (kierownik/ wychowawca), Izabella Głogowska (kierownik/wychowawca/nauczyciel) i inni.

Ilość kadry jest dostosowana do ilości uczestników i zgodna z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.

Przejazd (zorganizowany lub własny):

1. Wyjazd uczestników obozu z parkingu miejskiego obok Hotelu Mercure, starego cmentarza przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze 07.07.2019r. (niedziela) o godz. 7.15. Zbiórka o godz. 7.00. Około godz. 9.00-9.15 odbiór uczestników z Wrocławia w punkcie ustalonym przez Organizatora.
2. Powrót z obozu 17.07.2019r. (środa). Wyjazd autokaru z ośrodka po śniadaniu ok. godz. 9.00 – 10.00. W Jeleniej Górze ok. 18.00 - 19.00 (parking przy ulicy Sudeckiej). We Wrocławiu lub w innym punkcie ustalonym przez Organizatora ok. godz. 16.00 – 17.00.
3. Własnym transportem. Osoby dojeżdżające na własny koszt nie ponoszą opłaty za zorganizowany przejazd.

Baza: Ośrodek Wypoczynkowy „KALINA” nad morzem, w miejscowości Pogorzelica.

Program: Obóz ma charakter sportowo-rekreacyjny. Treningi 1 – 3 razy dziennie, zajęcia w terenie i w sali gimnastycznej. Oprócz tego gry, zabawy i wycieczki.

W trakcie obozu odbywały się będą przygotowania kandydatów do egzaminu na stopnie KYU i DAN.

Koszt obozu: 1690 zł. - płatne jednorazowo lub w dwóch ratach.

Zaliczka (I rata) będąca również kwotą gwarancyjną w wysokości **700 zł.** płatna jest przy zapisie nie później jednak niż **do 31.03.2019r.** Kolejną, II ratę w kwocie **990 zł.** (pomniejszoną o ewentualny koszt transportu 100 zł./os. lub zniżki rodzinne) należy wpłacić **do 20.05.2019r.**

W cenie obozu: transport autokarem lub autokarami klasy turystycznej w obie strony, pobyt, opieka pedagogiczna, opieka medyczna – pielęgniarka, lekarz na telefon (podstawowe lekarstwa), wyżywienie 3 x dziennie, treningi 1- 3 x dziennie: szkolenie AIKIDO, zajęcia fakultatywne (gry, zabawy, wycieczki), ubezpieczenie NNW, opłaty klimatyczne. Wszyscy uczestnicy obozu otrzymają także klubowe czapki z daszkiem i/lub koszulki.

Zniżki: Jeśli jadą 2 osoby z rodziny koszt obozu jest mniejszy o 50 zł. od każdej osoby.

W przypadku 3 osób odejmujemy po 100 zł od każdej osoby.

Przy wyjeździe rodzin 4-5 osobowych cena ustalana jest indywidualnie. Osoby dojeżdżające na własny koszt nie ponoszą opłaty za zorganizowany przejazd w wysokości 100 zł./osobę. Należy ją odliczyć od ostatniej wpłaty.

Zapraszamy osoby nie trenujące w naszym klubie do uczestnictwa w obozie!

Zapisy: Chęć udziału w obozie należy zgłosić swojemu instruktorowi i wpłacić I ratę, będącą równocześnie kwotą gwarancyjną (nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika) w wysokości: **700 zł** - na konto klubu lub gotówką na ręce instruktora – **najpóźniej do 31.03.2019r.** Na tej podstawie chętna osoba zostaje wpisana na listę uczestników i automatycznie ma zarezerwowane miejsce. Instruktor wydaje kartę uczestnika obozu, którą należy dokładnie wypełnić a następnie zwrócić **do 15.04.2019r.**

Kolejną ratę należy wpłacić **do 20.05.2019r.**

Prosimy potraktować wszystkie wymienione terminy jako ostateczne. Liczba miejsc jest określona.

Dalsze informacje na drugiej stronie



Ważne informacje:

1. Organizator: FU WIK Wojciech Głogowski, 58-560 Jelenia Góra, ul. K. Puchatka 3/5, NIP 611-153-52-91, REGON 230840207, Kierownik obozu – Izabella Głogowska lub Wojciech Głogowski, tel. 602 336 314 (siedziba może ulec zmianie)
Konto: BZ nr 48 1090 2633 0000 0006 5601 9107.
2. Klub jest płatnikiem podatku VAT.
3. Obóz jest zarejestrowany w Kuratorium Oświaty i ubezpieczony, kadra posiada wykształcenie pedagogiczne.
4. Osoby starające się o dofinansowanie z zakładu pracy otrzymają odpowiednie zaświadczenie.
5. Na obóz prosimy nie zabierać cennych przedmiotów.
6. Telefony komórkowe uczestników (dzieci) w trakcie obozu mogą być przechowywane u instruktorów.
7. Pieniądze kieszonkowe oraz dodatkowe na wycieczki i inne atrakcje dla dzieci można zdeponować u instruktorów/wychowawców.
8. Za zagubione lub utracone przedmioty Organizator nie odpowiada.
9. Jeśli chcesz dowiedzieć się jak spędzaliśmy czas i trenowaliśmy na wcześniejszych obozach – przeczytaj relację i obejrzyj zdjęcia na stronie klubu: www.seizan.pl
10. Spotkanie organizacyjne i omówienie szczegółów obozu dla zainteresowanych odbędzie się w czerwcu 2019r. podczas sesji egzaminacyjnej w klubie.

W czasie tegorocznego obozu będzie realizowany różnorodny program, m.in.:

1. Treningi Aikido, Kenjutsu, 1 – 3 razy dziennie w terenie i salach treningowych. Podział na grupy wiekowe lub wg stopnia zaawansowania
2. Zabawy, gry, mecze i zawody sprawnościowe.
3. Zajęcia integracyjne.
4. Wycieczki.
5. Ognisko z pieczeniem kielbasek.
6. Inne...np. trening nocny ;-)
7. **Prosimy zabrać ze sobą:** wodę i prowiant na drogę (proszę ograniczyć lub najlepiej nie dawać dzieciom słodkich napojów gazowanych), kimono, Jo i Boken, strój sportowy, buty do biegania, kilka koszulek do treningu, dresy, ciepłą bluzę, ortalion przeciwdeszczowy, slipki/strój kąpielowy, klapki, przybory toaletowe, ręcznik/i, itp.
8. **Prosimy w miarę możliwości o pozostawienie w domu:** biżuterii, telefonów komórkowych, drogiego sprzętu elektronicznego i innych wartościowych rzeczy, za które organizator nie bierze odpowiedzialności.

Serdecznie zapraszamy. Trenuj , baw się i odpoczywaj razem z nami !!!

SEIZAN DOJO 2019 / www.seizan.pl