

# Program techniczny wg Fudoshin obowiązujący w JKA Seizan Dojo

## 5. Kyu

### Suwari waza

Kokyu hoo Ryote dori  
Shikko

### Tachi waza

Ikkyo	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Shiho nage	Aihanmi katate dori, Katate dori
Kote gaeshi	Aihanmi katate dori
Irimi nage	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Tenchi nage	Katate dori
Ude kime nage	Aihanmi katate dori

## 4. Kyu

### Suwari waza

Ikkyo	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Irimi nage	Aihanmi katate dori, Shomen uchi

### Tachi waza

Ikkyo	Katate dori, Kata dori
Nikyo	Katate dori, Kata dori, Aihanmi katate dori
Sankyo	Ushiro ryote dori
Shiho nage	Yokomen uchi, Ryote dori
Kote gaeshi	Katate dori, Shomen uchi
Irimi nage	Katate dori
Tenchi nage	Ryote dori
Ude kime nage	Katate dori, Yokomen uchi
Soto kaiten nage	Katate dori
Uchi kaiten nage	Katate dori
Kokyu nage	Katate dori

# Program techniczny wg Fudoshin obowiązujący w JKA Seizan Dojo

## 3. Kyu

### Suwari waza

Ikkyo	Katate dori, Kata dori, Shomen uchi
Nikyo	Katate dori, Kata dori, Shomen uchi
Sankyo	Katate dori, Kata dori, Shomen uchi
Kote gaeshi	Shomen uchi

### Hanmi handachi waza

Ikkyo	Katate dori
Shiho nage	Katate dori

### Tachi waza

Ikkyo	Ryote dori, Ushiro ryote dori, Yokomen uchi, Shomen uchi
Nikyo	Ryote dori, Ushiro ryote dori, Yokomen uchi, Shomen uchi
Sankyo	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Shiho nage	Shomen uchi, Katate ryote dori, Ushiro ryote dori
Kote gaeshi	Ushiro ryote dori, Yokomen uchi
Irimi nage	Yokomen uchi, Ushiro ryote dori
Ude kime nage	Katate ryote dori, Ushiro ryote dori
Uchi kaiten nage	Ryote dori
Kokyu nage	Shomen uchi, Ushiro ryote dori
Soto kaiten nage	Shomen uchi
Sokumen irimi nage	Katate dori
Kokyu hoo	Katate ryote dori
Jiu waza	różne ataki

## 2. Kyu

### Suwari waza

Ikkyo	Yokomen uchi, Mae ryo kata dori
Nikyo	Yokomen uchi, Mae ryo kata dori
Sankyo	Yokomen uchi, Mae ryo kata dori
Yonkyo	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Gokyo	Shomen uchi
Irimi nage	Katate dori, Yokomen uchi
Kote gaeshi	Katate dori, Kata dori

### Hanmi handachi waza

Shiho nage	Ryote dori
Uchi kaiten nage	Katate dori
Soto kaiten nage	Katate dori
Kote gaeshi	Shomen uchi
Irimi nage	Shomen uchi

### Tachi waza

Ikkyo, Nikyo	Katate ryote dori, Kata dori men uchi,
Ushiro ryo kata dori, Chudan tsuki	
Hiji kime osae	Shomen uchi
Sankyo	Katate dori, Kata dori, Yokomen uchi
Yonkyo	Aihanmi katate dori, Shomen uchi
Gokyo	Yokomen uchi
Shiho nage	Kata dori men uchi, Shomen uchi
Kote gaeshi	Kata dori men uchi, Ryote dori, Chudan tsuki
Irimi nage	Kata dori men uchi, Ryote dori, Katate ryote dori, Chudan tsuki
Ude kime nage	Shomen uchi
Uchi kaiten nage	Shomen uchi
Soto kaiten nage	Chudan tsuki
Sokumen irimi nage	Ushiro ryote dori
Sumi otoshi	Katate dori
Jugi garami	Ushiro ryote dori
Uki otoshi	Katate dori
Koshi nage	Aihanmi katate dori
Kokyu nage	Ryote dori, Shomen uchi, Yokomen uchi
Jiu waza	Shomen uchi, chudan tsuki

# Program techniczny wg Fudoshin obowiązujący w JKA Seizan Dojo

## 1. Kyu

### Suwari waza

Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo	wszystkie ataki
Gokyo	Yokomen uchi
Kote gaeshi	Yokomen uchi
Irimi nage	Kata dori, Kata dori men uchi

### Hanmi handachi waza

Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo	Katate dori, Ryote dori, Shomen uchi, Yokomen uchi, Ushiro ryo kata dori
Irimi nage	Yokomen uchi
Kaiten nage	Shomen uchi
Kote gaeshi	Katate dori, Yokomen uchi
Shiho nage	Yokomen uchi
Kokyu nage	Katate dori, ryote dori, Ushiro ryo kata dori

### Tachi waza

Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Yonkyo	wszystkie ataki
Hiji kime osae, Ude garami	różne ataki
Gokyo	Shomen uchi
Shiho nage	Muna dori, Chudan tsuki, Jodan tsuki, Ushiro katate dori kubi shime, Ushiro eri dori
Kote gaeshi	Jodan tsuki, Ushiro katate dori kubi shime, Ushiro eri dori
Irimi nage	Jodan tsuki, Ushiro eri dori
Sokumen irimi nage	Shomen uchi, Chudan tsuki
Soto kaiten nage	Jodan tsuki
Uchi kaiten nage	Chudan tsuki, Jodan tsuki
Ude kime nage	Chudan tsuki, Jodan tsuki
Sumi otoshi	Kata dori, Mae ryo kata dori, Shomen uchi
Jugi garami	Katate ryote dori
Aiki otoshi	Shomen uchi, ushiro ryo kata dori
Aiki nage	Shomen uchi
Koshi nage, Kokyu nage	różne ataki
Jiu waza	różne ataki

## 1.Dan

Program techniczny komplet + wariacje  
Tanto dori, Randori 3 osoby

## 2.Dan

Program techniczny 1'Dan, Jo dori, Jo nage,  
Randori 3 osoby

## 3. Dan

Program techniczny 2'Dan, Aikiken,  
Randori 4 osoby

## 4.Dan

Program techniczny 3'Dan, Aiki jo, Tachi dori,  
Randori 4 osoby i więcej

## Program techniczny wg Fudoshin obowiązujący w JKA Seizan Dojo

Poniżej wymagania czasowe pomiędzy kolejnymi egzaminami.

Minimalne okresy i mają zastosowanie do wszystkich Aikidoków, którzy regularnie i intensywnie trenują.

Dla wszystkich innych czasookresy pomiędzy egzaminami ulegają przedłużeniu od 2 do 3 razy.

Określona liczba staży/seminariów jest warunkiem udziału w egzaminach.

Stopień	Czas	Staż
5. Kyu	3 miesiące	1
4. Kyu	6 m-cy (od ostatniego egz)	2 łącznie
3. Kyu	8 m-cy	3 łącznie
2. Kyu	10 m-cy	4 łącznie
1. Kyu	12 m-cy	5 łącznie
1. Dan	1 rok	5 łącznie
2. Dan	2 lata	4 rocznie
3. Dan	3 lata	4 rocznie
4. Dan	4 lata	4 rocznie

