



Wymagania egzaminacyjne Kyu (uczniowskie) dla osób poniżej 14 roku życia obowiązujące w JKA Seizan Dojo

Stopień Kyu	Kolor pasa	Kolor naszywki(pagonu)	Okres pomiędzy egzaminami*	techniki do wykonania
12	biały	-	3 miesiące(min 5 rok życia)	1 dowolna
11 junior	biały	niebieska	4 m-ce	2 dowolne
11 senior	niebieski	-	5 m-cy	3 dowolne
10 junior	niebieski	żółta	5 m-cy	4 dowolne
10 senior	żółty	-	5 m-cy	5 dowolnych
9 junior	żółty	pomarańczowa	6 m-cy	6 tech aihanmi+ gyaku hanmi
9 senior	pomarańczowy	-	6 m-cy	7 tech aihanmi+ gyaku hanmi
8 junior	pomarańczowy	zielona	6 m-cy	8 tech aihanmi+ gyaku hanmi
8 senior	zielony	-	6 m-cy	9 tech aihanmi+ gyaku hanmi
7 junior	zielony	brązowa	7 m-cy	10 tech aihanmi+ gyaku hanmi
7 senior	brązowy	1 czerwona	7 m-cy	min 5 + 5 + 1x kata dori
6 junior	brązowy	2 czerwone	8 m-cy	min 5 + 5+ 1x kata dori + 1x shomen
6 senior	brązowy	-	8 m-cy (13 rok życia)	techniki na 5 kyu

(*) okresy pomiędzy egzaminami mogą ulec zmianie

opłata za egzamin 50 zł

legitymacja klubowa(rejestr stopni) 25zł (jednorazowo)

Zdawanie na stopień 5 Kyu możliwe po ukończeniu 13 roku życia

Egzaminy 2 razy do roku w grudniu oraz czerwcu.

Wymagania egzaminacyjne Kyu (uczniowskie) dla osób poniżej 14 roku życia obowiązujące w JKA Seizan Dojo

Wymagania egzaminacyjne

12 KYU

zakładanie kimona/wiązanie pasa
shizentai
tachi rei
seiza ho
za rei
kiritsu
kamae migi/hidari
ayumi ashi
tsugi ashi
irimi tenkan
ukemi ushiro (kotyska)
1 dowolna technika z ataku za rękę z przodu

10 KYU junior

sayu undo
ukemi yoko(z przewrotem)
4 techniki z at za rękę

10 KYU senior

ukemi mae (kotyska)
5 technik z at za rękę)

9 KYU junior

ukemi - wszystkie MUY zp i bp
6 tech aihanmi+ gyaku hanmi

9 KYU senior

shikko mae
shiho giri omote
7 tech aihanmi+ gyaku hanmi

11 KYU junior

tenkai(kaiten) ashi
irimi tenkai ashi
tenkan ashi
irimi tenkan ashi
ukemi mae(z przewrotem)
ukemi ushiro(z przewrotem)
2 techniki z ataku za rękę z przodu

11 KYU senior

ikkyo undo
zengo undo
funekogi undo
ukemi yoko(kotyska na bok)
3 techniki z at za rękę

8 KYU junior

shikko koho
8 tech aihanmi+ gyaku hanmi

8 KYU senior

shikko ushiro
9 tech aihanmi+ gyaku hanmi

7 KYU junior

tai no tenkan ho(tai no henka)
kokyu ho suwari waza
10 tech aihanmi+ gyaku hanmi



Wymagania egzaminacyjne Kyu (uczniowskie) dla osób poniżej 14 roku życia obowiązujące w JKA Seizan Dojo

7 KYU senior

kate dori kokyu nage x3

happo giri omote

min 5 + 5 + 1x kata dori

6 KYU junior

kihon dosa 1+2

min 5 + 5+ 1x kata dori + 1x shomen

6 KYU senior

shumatsu dosa 1+2

techniki na 5 kyu

